



健康ウォーク特別企画行程表

令和元年 9 月 7 日（土曜日） 長野県／上高地

ご集合場所：津 駅 東 口 ロ ー ソ ン 前 7：00 出発

ご集合場所：近鉄四日市駅西口ロータリー 7：30 出発

（10 分前までに集合してください）

◎行程

川島 PA（休）・ひるがの高原 SA（休）・赤かぶの里（休）

8:40～8:55 10:10～10:25 11:35～11:50

津駅 〓 津 IC 〓 <伊勢道・東名阪・名二環・東海北陸道> 〓 高山 IC 〓
7:00

四日市駅 〓 四日市 IC 〓 <東名阪・以下同上> 〓
7:30

上高地バスターミナル・・・大正池・河童橋・明神池等 ハイキング・・・上高地バスターミナル
12:20 頃 15:50 発

〓 高山 IC 〓 <東海北陸道・名二環・東名阪・伊勢道> 〓 津 IC 〓 津駅

赤かぶの里（休）・ひるがの高原 SA（休）・川島 PA（休）

16:20～16:35 17:45～18:00 19:15～19:30 〓 四日市 IC 〓 四日市駅
20:30 頃

- * 上高地でのウォーキング（たっぷり 3 時間半）は自由散策です。
- * 大正池での下車が可能です、復路出発は上高地バスターミナルになります。
- * 参加費は、大人 3,500 円（小学生以下 3,000 円）で、当日集金します。