

令和元年度「歩こう会」実施要領

令和元年 8 月
三重県農協健康保険組合

1. 目的 体力づくりに効果的であるといわれるウォーキングを通して、自身の運動習慣の見直し、改善を図っていただき、健康増進へ繋げる。
2. 開催 令和元年 11 月 2 日（土） 健康保険組合三重連合会との共催
3. 集合 **【場所】** 津駅東口の三重交通 ^{へたしやこ} 部田車庫（アスト津ビルの北側）
【時間】 8 時 45 分（9 時 00 分出发）
[帰着予定 18 時 00 分頃]
4. 行き先 愛知県豊田市「香嵐溪ウォーク」

津駅東口——津 IC——〈伊勢道〉——関ト^りドライブイン(弁当積込)——〈東名阪・伊勢湾岸・
9:00 発 9:30~9:50
東海環状道〉——香嵐溪駐車場…香嵐溪・三州足助屋敷・中馬街道・香積寺・
11:40 頃着
足助資料館等…香嵐溪駐車場—〈東海環状・伊勢湾岸・東名阪道〉—関ト^りドライブイン(休憩)
15:10 頃発 17:10~17:30
—〈伊勢道〉——津 IC——津駅東口
18:00 頃到着

5. 対象者 被保険者および被扶養者(小学生以上)
※申込時点で被保険者・被扶養者資格がある方のみ
6. 昼食等 参加者全員に弁当(お茶付)を用意します。
7. 申込み 「令和元年度 歩こう会参加申込書」により、事業所で取りまとめの上、
FAX で健保組合へお申込みください。 FAX 番号 059-225-4759
[申込開始] 令和元年 9 月 25 日(水) 午前 9 時(FAX による受付)
※申込開始時間前に申込された場合は、申込を無効といたしますのでご注意ください。
[申込終了] 令和元年 9 月 27 日(金) 午後 5 時
※定員に達した場合は、FAX により受付終了の連絡をします。
8. その他 参加決定後、貴事業所へ参加費の請求書を送付いたします。
9. 留意事項 ①参加申込みは FAX による先着順とさせていただきます。
②対象者は、申込時点で被保険者・被扶養者資格のある方のみ受付させていただきます。
③重複した申込みが無いようにしてください。
④定員に達した場合は、申込終了前に締切の場合もございます。
⑤個人情報保護対策として、別紙 2 の「歩こう会参加申込書」の中で、「記号・番号」を省略させていただきますので、申込みされる際には、氏名並びに資格区分(被保険者・被扶養者)に誤りのないようご注意ください。
⑥参加決定後のキャンセルに対する参加費の返金はできませんのでご了承ください。
⑦配車の都合上、同一事業所でも乗車バスが異なる場合があります。
⑧詳細につきましては、後日参加事業所へ別途連絡いたします。
⑨雨天決行ですが、警報等の発令が予想される場合は、実施の有無を 11 月 1 日(金)の午前中に参加事業所へ連絡いたします。

以上