



## 健保連三重

### 健康ウォーク特別企画のご案内

ウォーキングをして食事と温泉を楽しみましょう

フォレストピアでのウォーキングを計画しました。紅葉シーズンの企画です。  
多数のご参加をお待ちしています。

**日時** 令和元年 11 月 30 日（土）9:20～ロビーにて受付

**場所** 奥伊勢フォレストピア（大台町藺 993）  
直接来ていただくか、松阪駅送迎バス利用（定員 25 名）が  
申込書に表示ください。

**会費** 1,500 円（※子供 1,000 円） 会費は当日受付時に集金します。

- 行程** 次のいずれかのコースを選んでください。
- ① 紅葉の総門山（948m）への登山コース（中級コース）  
玄関前 9：40 出発⇒登山口まで約 30 分マイクロバスで送迎  
⇒林間コースから山頂へ約 200m 差を登山（1 時間、約 2 km）  
⇒下山は展望の良い尾根コースを約 40 分⇒登山口でマイクロバス待機（道中はフォレストピア職員が先導してくれます）
  - ② 紅葉の北総門山（704m）展望台コース（初級コース）  
中勢地区、伊勢湾、渥美半島が一望できる展望台です。  
玄関前 10：00 出発⇒駐車場まで約 30 分マイクロバスで  
送迎 ⇒展望台までウォーク（徒歩で往復 40 分、約 1.5 km）
  - ③ てくてくマップコース（施設周辺を自由散策）

**申込方法** ・ ・ 受付開始は 10 月 25 日（金）9 時からです。  
健保連三重連合会に直接電話で空き状況を確認のうえ、申込書  
を FAX または郵送で提出してください。  
但し定員 70 名（①②コースはそれぞれ 25 名まで）となり次第  
締切ります。  
申し込みをされた代表者の方には 1 週間位前に詳細を郵送し  
ます。

\* 電話は平日（9:00～17:00）にお願いします。少人数事務所のため一時的に  
不在のことがあります。その場合には お掛け直してください。

#### その他

- ・送迎バスご利用の方は松阪駅北口（近鉄側）8:10 出発です。  
10 分前に集合してください。（帰りは 14:00 出発予定です）
- ・ロビーで受付後、挨拶とスケジュール等の説明をします。  
ウォーキング後、昼食と温泉の順は自由ですが、昼食の時間は施設の方から説明させていただきます。  
温泉に入浴の方にはフェイスタオルをお渡しします。
- ・昼食はランチバイキングをご用意しています。
- ・3 歳以上の幼児と小学生は会費 1,000 円ですが、食事等は大人と同じです。2 歳以下の幼児は無料です。

#### 雨天の場合

雨天の場合の山歩きは危険ですから中止とします。  
その場合には 27 日（水）までに決定し代表者の方に電話連絡しますので、申込書の電話はつながりやすい番号を記入してください。

〒514-0006 津市 広明町 345-5 三浴ビル 4 階  
健康保険組合連合会三重連合会  
電 話 059-228-4428  
F A X 059-228-0335