

# けんぽれん健康ウォーク

2019  
 11月・12月 NO.1

- 参加対象者:健康保険組合の被保険者及びその家族(小学生以上に限る)の方には1,000円の補助があります。
- 申込方法:出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申し後、備え付けのハガキに必要事項を記入の上、出発日7日前の必着でハガキの投函をお願いします。

- 書類(振込用紙等)の発送は、ハガキ到着後になります。
- 参加費用:旅行代金より1,000円を差し引いた金額(小学生以上)。表示してある金額は中学生以上の旅行代金(小学生の旅行代金は500円引きです。)
- 申込締切:出発の14日前 ●食事・雨具:各人でご用意下さい。

京から江戸へ東海道をじっくり巡ろう

## 東海道五十三次 東西みやこ今昔!!!ウォーカー

東海道は江戸を起点とする五街道(東海道、中山道、甲州街道、日光街道、奥州街道)の一つで、江戸から京都を結ぶ街道であった。この五街道の中で幕府が最も重視し、人の往来も一番多かったのが東海道である。

シーズン1  
 (2019年春はじまり)

好評発売中

ウォーキング  
 初心者向き



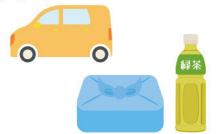
ここがポイント

わかる

安心

ラクラク

- ・東海道マイスター(東海道検定合格者)が同行し、名所・旧跡を解説いたします。
- ・初心者の方でもお気軽にご参加いただけます。(添乗員も同行、車のサポートもあります)
- ・お弁当とお茶は昼食場所にて配布、回収しますので荷物・ゴミになりません。



第7回

AH6667

★ 約 11km

日帰り・昼(弁当・お茶)付

土山宿～坂下宿

◎オリジナルマップ付

旅行代金・お1人様/ **9,480円** 出発日/ 11月16日(土)

土山宿…田村神社鳥居…猪鼻…鈴鹿峠…片山神社…坂下宿

■出発時間のご案内 四日市…8:30 生桑…8:40 神久…6:55 伊勢…7:05  
 関…9:30 松阪…7:55 津…8:45 関…9:30

みどころ

土山宿の伝馬館をスタートすると、いよいよ東海道唯一の伝建地区(※)の関宿へ。宿場入口の西の追分で昼食を済ませて、約2kmのタイムスリップの世界へどうぞ。出口の東の追分には伊勢神宮の一の鳥居があります。今回は足を延ばして、二つ目の宿場「亀山宿」まで歩きましょう。亀山は城下町特有の曲がり角の多い複雑な街道となります。すべて舗装路でアップダウンもあまり気になりません。

※国の重要伝統的建造物群保存地区



イメージ

第8回

AH6668

★ 約 12km

日帰り・昼(弁当・お茶)付

坂下宿～関宿～亀山宿

◎オリジナルマップ付

旅行代金・お1人様/ **9,280円** 出発日/ 12月14日(土)

坂下宿…関宿(重要伝統的建造物保存地区)…太岡寺囃…亀山宿

■出発時間のご案内 四日市…8:30 生桑…8:40 神久…6:55 伊勢…7:05  
 関…9:30 松阪…7:55 津…8:45 関…9:30

みどころ

鈴鹿峠自然の家をスタートして、いよいよ東海道唯一の伝建地区(※)の関宿へ。宿場入口の西の追分で昼食を済ませて、約2kmのタイムスリップの世界へどうぞ。出口の東の追分には伊勢神宮の一の鳥居があります。今回は足を延ばして、二つ目の宿場「亀山宿」まで歩きましょう。亀山は城下町特有の曲がり角の多い複雑な街道となります。すべて舗装路でアップダウンもあまり気になりません。

※国の重要伝統的建造物群保存地区



イメージ

バス・バイク出発のご集合場所	四日市…近鉄四日市駅西口	入門 ★★ ウォーキング 難易度
生桑…三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)	津…津駅東口ローソン前	★ ★ ★ ★ ★
関…関バスセンター(駐車可・予約制)	松阪…松阪駅第三銀行前	★ ★ ★ ★ ★
伊勢…伊勢市駅前	神久…三重交通神久車庫(駐車可・予約制)	★ ★ ★ ★ ★

お問合せは 三重交通テレホンセンター

☎059-224-5535

旅行企画 三重交通 観光庁長官登録

実施/ 旅行業第1934号

営業時間/月～金9:30～18:00 定休日/土・日・祝

〒514-0033 津市丸之内33-3 三交丸之内ビル2F

健康保険組合