メモ欄

気づいたことをメモしましょう。

森に泊まる、水と遊ぶ
OKUISE FORESTPIA 奥伊勢フォレストピア

レンタサイクルで走るのも楽しいです。
eバイク(電動アシスト)もあります。

自然は五感の癒しの空間……

耳で感じる…自然の奏でる音色
目で感じる…木の葉の色、空と水の色
鼻で感じる…木の香り？草花の匂い？
身体で感じる…空気が美味しい、
思いっきり深呼吸しようよ
里山を歩く事は最高に気持ち良いです
田舎の人とのおしゃべりも楽しめます

てくてくマップ

奥伊勢フォレストピアの周辺の散策コースをご紹介

森にとまる、水とあそぶ
OKUISE FORESTPIA 奥伊勢フォレストピア

〒519-2513 三重県多気郡大台町薗993 TEL. 0598-76-1200(代)
0120・017137 FAX. 0598-76-1211
http://okuiseforestpia.com

歩き方

事前によくストレッチをしましょう
マイペースで、よく腕をふって歩きましょう。
(腕を振ることで背筋が伸び、体への負担が少なくなります。)

歩く

- A 25分 1.5km → B 20分 2km → C 5分 700m → A 50分 4.2km
- A 25分 1.5km → B 20分 2km → C 10分 1km → D 2分 100m → G 13分 1km → A 70分 5.6km
- A 25分 1.5km → B 20分 2km → C 10分 1km → D 10分 1km → E 3分 200m → F 7分 800m → G 13分 1km → A 88分 7.5km

※所要時間はおよその目安です。

自転車

- A 15分 1.5km → B 10分 2km → C 5分 1km → D 1分 100m → G 9分 1km → A 40分 5.6km
- A 15分 1.5km → B 10分 2km → C 5分 1km → D 9分 1km → E 2分 200m → F 4分 800m → G 9分 1km → A 54分 7.5km

美薗公園は地元の皆さんで管理されています。自由に利用できますが、以下の3点は守って下さい。
- ●ゴミは持ち帰る
- ●樹木を折ったり傷つけない
- ●物品の販売をしない

桜…3月末頃～4月初め頃
藤…4月末頃～5月初め頃
紫陽花…6月頃
ゲンジボタル…6月中旬頃

リバーサイドヴィレッジは2020年から本格的にキャンプサイトとして活用しているので、テントサイトやグラスハウスなどには入らないようにお願いします。

しいたけ畑は獣害対策が施されていて危険ですので入らないで下さい。

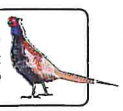
万一、道に迷ったら宮川山荘までお問い合せ下さい。
0598-76-1200
注・わんぱく広場～C の区間はほとんど携帯電話は圏外です。

カジカガエル 体長4～7cm
アオガエル科。川の上流に住み、雄の鳴き声が美しい。フィー、フィ、フィ、フィ、フィ、と鳴く。分布は本州・四国・九州。

カワガラス 体長22cm
全身濃い褐色で、いつも渓流に住んでいる。水の中を歩いたり、潜ったりして水生昆虫や甲殻類、小魚をとっている。

カワセミ 体長17cm
背緑色とオレンジ色の体、長いくちばしと短い尾を持つ水辺の鳥。水中にダイビングして魚などをとっている。チーと鳴く。

キジ 体長雄80cm、雌60cm
平地から低山の草地や農耕地に生息する大形の鳥。ケッケーツという大きな声をよく聞く。雌雄異色で雌は褐色のまだら。



!! ご注意願います
- ●マムシ、蜂、毒虫に注意して下さい。
- ●ゴミはお持ち帰り下さい。
- ●タバコの投げ捨てや焚き火は禁止です。
- ●樹木や花を採らないで下さい。

シカ、タヌキ、野ウサギが見られるかも。
(動物は夜間が多いです)

このマップは奥伊勢フォレストピアが作成しました。ご意見、ご要望等ございましたら、お気軽にフロントへお越し下さい。