

## 健康ウォーク特別企画「奈良公園」のご案内

健保組合加入者とその家族の皆様の健康づくりのため、三重交通さんの協力を得てウォーキングを企画しました。今回は660ヘクタールの広大な地域にまたがり、貴重な歴史的文化遺産を包蔵する東大寺、国立博物館、正倉院等々と、これらを取りまく雄大で、他に類例のない歴史公園とも称される「奈良公園」自由散策です。

- ① 日程 令和6年12月14日（土曜日）
- ② 行先 奈良県 奈良公園
- ③ 参加費 4,000円（小学生3,000円） 当日集金します。
- ④ 参加資格 健康保険組合の加入者およびその家族（小学生以上に限る）
- ⑤ 行程 津駅東口「ローソン前」（8:20 出発）⇒ 津駅（17:10）頃到着予定  
別添「行程表」を参照してください。  
※10分前までには集合してください。
- ⑥ 申込方法  
受付期間 11月11日（月曜日）～11月15日（金曜日）  
上記受付期間の間に、健保連三重連合会あてに別紙申込書によりFAXまたは郵送をお願いします。（郵送の場合11月15日消印有効）  
定員【（90名）】 定員を超えた場合は抽選とさせていただきます結果を代表者の方あてに11月21日に連絡（発送）します。  
参加者の方への案内（詳細）は12月5日に発送します。
- ⑦ その他
  - ・ 座席は指定となります。（1台あたり45名になる見込みです）
  - ・ 昼食および飲み物は用意していませんので各自でご用意ください。
  - ・ 小雨決行ですが、降雨で中止の場合は事前に電話連絡します。
  - ・ キャンセルの場合は三重交通の規定に準じます。  
（キャンセル料は4日前より発生します）
  - ・ リクライニングの使用はご遠慮ください。

〒514-0006

津市 広明町 345-5 三浴ビル 4階

健康保険組合連合会三重連合会

電話 059-228-4428

FAX 059-228-0335